



**see / saw**  
SHARE OFFICE

# seesaw概要・ プランご案内資料



Supported by  
**SINANEN**



# index

---

1 /	seesawの概要 .....	2
2 /	ご入居プラン一覧 .....	9
3 /	占有オフィス・プラン .....	12
4 /	コワーキング・プラン .....	19
5 /	コミュニティ・プラン バーチャル・プラン .....	24
6 /	ご入居までの流れ .....	28
	お問合せ先 .....	29

1 /

# seesawの概要

concept for seesaw

# 建物の外観と概要



ビル名称	SNビル
所在地	東京都港区海岸1-4-22
竣工年月	2007年11月
規模	地上10階
アクセス	JR山手線 浜松町 徒歩5分 北口より JR京浜東北線 浜松町 徒歩5分 北口より 都営大江戸線 大門 徒歩6分 B2出口より 都営浅草線 大門 徒歩6分 B2出口より
用途	事務所
敷地面積	581.17㎡ (175.80坪)
延床面積	2,319.61㎡ (701.68坪)
構造	鉄骨造
耐震区分	新耐震
空調方式	EHPパッケージ空調
エレベーター	乗用11人乗 2台 90m/min
正面玄関利用	平日8:00~20:00
駐車場	時間貸し駐車場あり

# 駅からのアクセス





シナネンホールディングス が運営する脱炭素コミュニティ

## シェアオフィス <sup>シーソー</sup> **seesaw** の 仲間になりませんか？

私たちの  
テーマは

脱炭素



挑戦



プレイフル



seesawは「脱炭素」をテーマに、企業・団体が集い  
協業するコミュニティ型のシェアオフィスです



「地域課題の解決」に向けたディスカッションイベントの様子（9階）

地域の脱炭素化に関心がある企業や、脱炭素化に向けた新たな技術普及を図るベンチャー・スタートアップ企業など、幅広い業種・業態・規模の企業・団体の入居を推進し、共創を目指しています。  
多様な人たちと繋がることのできるのも、私たち seesawの特長の一つで、一緒にサステナブルな未来を創っていく仲間を募集しています。

“1人の力では動かさないものでも、仲間と一緒に、シーソーのようにテコの原理で動かす。ここから生まれたビジョンが、きっと社会を大きく変えていく。”

——— そんな想いを込めて、「seesaw」と名付けました ———

1



## 課題の解決

脱炭素やサステナ対応で困ったことはありませんか？  
seesawでは、課題を持ち寄り、それぞれ専門知識のある人からのサポートを受けたり共有することにより、解決へ向かうことが可能です。

例えば

- ✓ GHG排出量の算出はどうやるの？
- ✓ 脱炭素、何から始めたらいいの？
- ✓ 廃棄物処理について相談したい！
- ✓ 自社の再エネ電源を確保したい！

2



## 人との繋がり・共有

業種や専門分野に関係なく仲間を募集しているため、様々な知識のある人とつながることが可能です。  
また、課題を解決したいと考えている地域にソリューションを共有・提案するチャンスも。

例えば

- ✓ 異業種と
- ✓ シナネンHDグループと
- ✓ 地域・地方自治体と
- ✓ 脱炭素や再エネに詳しい人と
- ✓ 金融機関・専門知識のある人と

3



## 新規事業の創出

お互いの強みを活かした協業を希望している方や、課題解決の手段を求めている自治体とつながることで、新たなビジネスチャンスも。  
また、金融や法律などの専門家と連携しながら安心して新規事業をご検討いただくことが可能です。

例えば

- ✓ 再生可能エネルギー関連
- ✓ 脱炭素ビジネス
- ✓ 廃棄物の再資源化
- ✓ 地域創生・地域循環共生圏

# ナビゲーターのご紹介



成長戦略部 部長  
「新規事業立ち上げならお任せください」

**高橋 大輔**



チーム長  
「協業の企画・推進ならお任せを！」

**池谷 和樹**



LPガスのプロフェッショナル  
「バリバリハッスル営業マン」

**川田 真也**



seesawの立ち上げメンバー  
「お繋ぎならお任せを！」

**腰本 博美**



グラフィックデザイナー  
「パンフ、ポスター、チラシ超得意です！」

**藤村 汐里**



若手の海外ビジネス担当  
「英語の案件ならお任せください」

**萩 絵里菜**

2 /

# ご入居プラン一覧

each plan introduction

## 占有オフィス・プラン

seesawのフロア(または一室)を、自社専用のオフィスとして占有いただけるプランです。  
また、マッチングや、限定イベント、専用SNS等コミュニティへの参加に加え、コワーキングスペース、会議室もご利用いただける、seesawのサービスを全て網羅したプランです。



## コワーキング・プラン

seesawのコミュニティに参加するだけでなく、実際のワークプレイスとしてコワーキングスペースや会議室などの設備を自由にご利用いただけるプランです。最大3名様まで会員としてご登録いただけます。



## コミュニティ・プラン

実際の施設利用はない方にも、seesawのコミュニティ会員として登録いただけるプランです。入居者限定イベント、専用SNS等にご参加いただけます。



## バーチャル・プラン

施設・コミュニティの利用はなく、seesawの住所を法人登記にご利用いただけるバーチャルオフィスとしてプランもご用意しています。  
\*郵便物の転送サービスは含まれておりません。

## 各プランのサービス比較表

	占有オフィス・プラン	コワーキング・プラン	コミュニティ・プラン	バーチャル・プラン
月額料金	オフィスA: 549,000円 オフィスB: 786,000円	30,000円／～3名 (4名以降は+1万円/名)	10,000円/名	10,000円/社
入居者様限定 SNSコミュニティ	○	○	○	—
コワーキングスペース	○	○	—	—
会議室	○	○	—	—
フロア無料貸切 (イベント開催など)	○ (無償 / 条件あり)	○ (無償 / 条件あり)	○ (有償)	—
法人登記	○ (無償で郵便ポスト提供)	○ (有償)	○ (有償)	○ (無償で郵便ポスト提供)
オプションサービス (ポスト・ロッカー・キャビネット)	—	○ (有償)	郵便ポストのみ可 (有償)	—
入居者限定イベント参加	○	○	○	—
seesaw主催 有料イベントへの無料参加	○	○	○	—
企業マッチング	○	○	○	—
プロフィール作成・共有	○	○	○	—

\*表示価格は税別です

3



# 占有オフィス・プラン

a plan for own office

## 占有オフィス・プラン



seesawのフロア(または一室)を、**自社専用のオフィスとしてご利用いただけるプラン**です。(募集区画は次ページをご確認ください)  
また、マッチングや、クローズド・オープンイベントへの無料参加、専用SNSコミュニティへの参加等、**seesawのサービスが全てカバー**されており、さらに8階、9階、10階の coworkingスペースや会議室、フリードリンク等の設備も全てご利用いただけます。自社だけのオフィスをご利用いただきながらも、デイリーに他社と交流・情報交換ができる、コラボレーションに最適なプランです。

## ▼ メリット ▼

## マッチング・紹介



様々な専門家が集まるseesawならではのマッチングが可能です。また、私たちと繋がりのある入居者以外の方のご紹介も可能です。

## 入居者限定SNS



専用SNSにご参加いただくことで、対面だけではなくオンライン上でいつでも利用者全員とコミュニケーションが可能です。

## イベントへの参加



入居者限定のクローズドなイベントはもちろん、seesaw主催の外向け有料イベントにも無料でご参加いただけます。

## フロアの無料貸切



seesawのフロアを貸切ってイベント等を開催いただくことが可能です。条件の詳細については別途ご確認ください。

## 法人登記・郵便ポスト



占有オフィス・プランでは、住所の法人登記が可能であり、郵便ポストも無償でご用意しております。

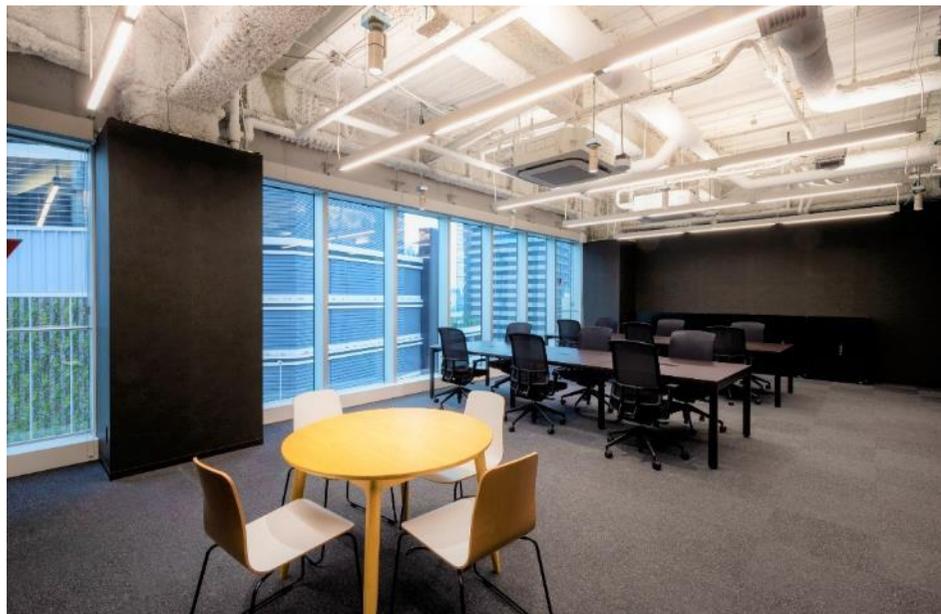
## 施設・設備の利用



全ての coworkingスペースや会議室をいつでもご利用いただけます。個室の会議室もございますので、商談にご利用ください。

## 募集区画

オフィスA



オフィスB



## 募集条件

敷金：6ヶ月

保証会社の加入：有り

契約形態：定期借家契約

契約期間：2年



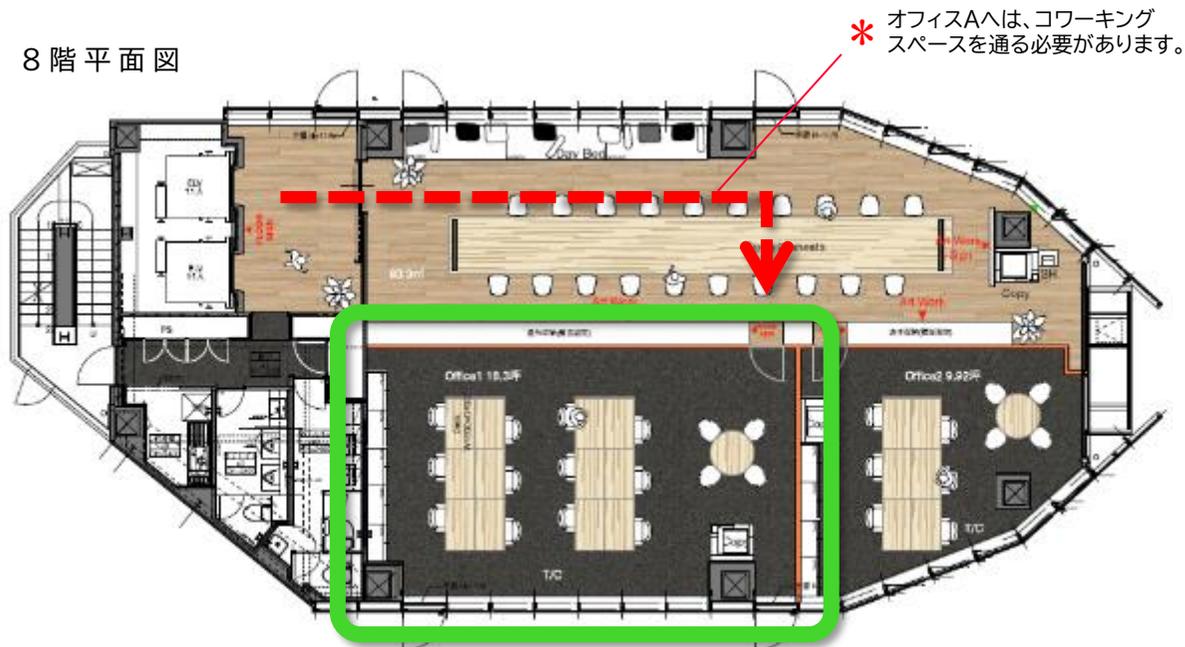
収容人数： 12人  
内装： 家具付き  
入居時期： 2024.4.1 (予定)



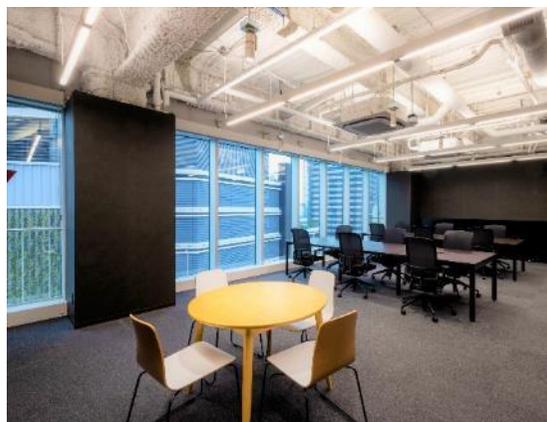
収容人数： 20人  
内 装： 家具付き  
入居時期： 2024.4.1 (予定)

# オフィスA | 詳細情報

8階平面図



オフィスA 実際の写真



## 概要

名称: オフィスA  
階: 8階  
募集面積: 60.5㎡ (18.3坪)  
収容人数: 12人  
入居時期: 2024年4月1日(予定)

## 賃料

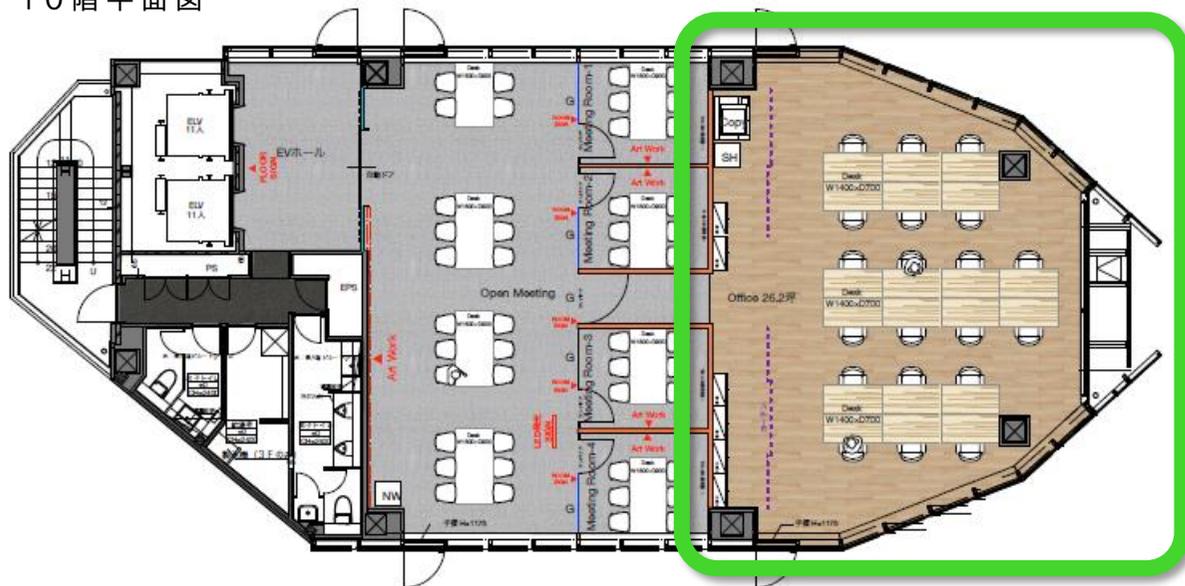
月額: 549,000円

## 特典

(賃料に含まれるサービス)

- 共益費
- 水道光熱費
- Free Wi-Fi
- 共有部分の清掃費用
- 専用ポスト
- 法人登記
- コワーキングスペース利用
- 机・椅子

10階平面図



オフィスB 実際の写真



## 概要

名称: オフィスB  
 階: 10階  
 募集面積: 86.61㎡(26.2坪)  
 収容人数: 20人  
 入居時期: 2024年4月1日(予定)

## 賃料

月額: 786,000円

## 特典

(賃料に含まれるサービス)

- 共益費
- 水道光熱費
- Free Wi-Fi
- 共有部分の清掃費用
- 専用ポスト
- 法人登記
- コワーキングスペース利用
- 机・椅子

# 4 /

## コワーキング・プラン

a plan for co-working office

## コワーキング・プラン



seesawの脱炭素コミュニティに参加するだけでなく、実際のワークプレイスとしてコワーキングスペースや会議室などの設備や、モニター、スピーカー、フリードリンク等を自由にご利用いただけるプランです（※ 登録人数の上限:一社5名まで）。コワーキングスペースにはシナネンHD社員のコミュニティナビゲーターが常駐しており、利用上でのサポートだけでなく、入居企業同士はもちろん、シナネンHDグループとのマッチングや、サステナ対応についての相談がいつでも可能です。コワーキング・プランは、最大3名様まで会員としてご登録いただけます。

## ▼ メリット ▼

## マッチング・紹介



様々な専門家が集まるseesawならではのマッチングが可能です。また、私たちと繋がりのある入居者以外の方のご紹介も可能です。

## 入居者限定SNS



専用SNSにご参加いただくことで、対面だけではなくオンライン上でいつでも利用者全員とコミュニケーションが可能です。

## イベントへの参加



入居者限定のクローズドなイベントはもちろん、seesaw主催の外向け有料イベントにも無料でご参加いただけます。

## フロアの無料貸切



seesawのフロアを貸切ってイベント等開催いただくことが可能です。条件の詳細については別途ご相談ください。

## オプションサービス \*有償



法人登記、郵便ポスト、ロッカー、キャビネット等のオプション利用が可能です。料金についてはP23をご確認ください。

## 施設・設備の利用



全てのコワーキングスペースや会議室をいつでもご利用いただけます。個室の会議室もございますので、商談にご利用ください。

# 8・9階のコワーキングスペースが全てご利用OK

▼ 8階 | コワーキングスペース



▼ 9階 | コワーキングスペース①



▼ 9階 | コワーキングスペース②



## ご利用いただける会議室のご紹介



## 有料オプションサービスのご案内

### ▼オプションサービスの価格▼

- 法人登記 + 郵便ポスト …… 5,000円/月
- 法人登記 …… 3,000円/月
- ロッカー …… 2,000円/月
- キャビネット …… 5,000円/月
- 本棚への展示 …… 2,000円 ~ 5,000円/月

郵便ポスト (1階)



投函口: タテ3cm×ヨコ34cm×奥29.5cm

一つ一つのポストが別番号でのダイヤル式解錠となるための、セキュリティ面も安心

ロッカー (9階)



内寸: 高43cm×幅42.5cm×奥42.5cm

ロックナンバーは任意の数列に変更可能です ノートPCやちょっとした資料等の保管にご活用ください

キャビネット (8・10階)



内寸: 高100cm×幅76cm

キャビネットごとの鍵があるので、機密書類の管理も安心  
合鍵作成も有料で承っております

\*鍵は1本お渡ししますが、合鍵が必要な場合は2,000円/本にて複製可

本棚への展示 (8階)



内寸: 高33cm×幅120cm×奥45cm

商材やサービス等をPRいただける展示用スペースで、位置によって価格別にご案内しています

# その他ご利用いただける設備・サービス一覧



素晴らしい景観



8階 | 本棚 (本の貸し出し)



9階 | キッチン (コンロ付)



9階 | 心あたたまる暖炉



24h利用OK



静脈セキュリティ



Free Wi-Fi



複合機  
(有料)



ウォーター  
サーバー



コーヒーマシン、  
フリードリンク



各種文房具、  
備品の貸し出し

5



# コミュニティ・プラン バーチャル・プラン

a plan for joining the community  
and virtual office

## コミュニティ・プラン



日常的なワーキングスペース等の施設・設備はご利用はなく、seesawの脱炭素コミュニティのメンバーとして会員登録いただけるプランです。  
 入居者限定のクローズドなイベントや、seesawが開催する外向けのオープンな有料イベントに無料でご参加いただけるだけではなく、専用SNSでseesaw利用者やナビゲーターといつでもオンラインでつながることが可能です。  
 また、マッチング・紹介もプランに含まれておりますので、ぜひ、協業相手探しや、情報交換、ネットワーキングにご活用ください。遠方の方にもおすすめなプランです。

## ▼ メリット ▼

## マッチング・紹介



様々な専門家が集まるseesawならではのマッチングが可能です。また、私たちと繋がりのある入居者以外の方のご紹介も可能です。

## 入居者限定SNS



専用SNSにご参加いただくことで、対面だけではなくオンライン上でいつでも利用者全員とコミュニケーションが可能です。

## イベントへの参加



入居者限定のクローズドなイベントはもちろん、seesaw主催の外向け有料イベントにも無料でご参加いただけます。

## フロアの貸切 \*有償



seesawのフロアを貸切ってイベント等を開催いただくことが可能です。条件の詳細や料金については別途ご確認ください。

## 法人登記・郵便ポスト \*有償



住所の法人登記が可能です。料金はP23をご確認ください。受取や転送サービス等はありませんのでご注意ください。

## バーチャル・プラン



コワーキングスペース等の施設・設備の利用や日常的なコミュニティへの参加は必要なく、**seesawの住所を法人登記**にご利用いただくバーチャルオフィスとしてのシンプルなプランもご提供しています。  
東京都港区海岸の住所を本社としてご登録いただけますので、自社のブランディングとしてイメージアップにご活用ください。

## ▼ メリット ▼

## 法人登記・郵便ポスト



法人登記が可能です。  
郵便ポストもご用意しておりますので、ご自身で管理の上ご利用ください。

## イベントについて

seesawで開催するオープンイベントへのご案内メールを送らせていただきます。  
ご興味のあるイベントがありましたら、ぜひご参加ください。情報交換やネットワーキングの場としてもご活用いただけます。

6



# お問合せ・お申込み

applying for seesaw

## ご入居までの流れ

## 1 お問い合わせ

内覧のご希望や、気になること等、お気軽にお問い合わせください。

## 2 内覧

入居いただく前に、施設のご案内をさせていただいております。  
入居後にイメージとの乖離がないように、必ず内覧をお願いしております。

## 3 お申込／審査

ご入居にあたり、事前に運営メンバーとのご面談/書類のご提出をお願いしております。  
【ご用意いただく書類】決算書類(直近3期分)・登記簿謄本・会社案内

## 4 ご契約

利用規約の内容確認・申込書のご提出後、契約書締結をもってご契約となります。

## 5 入金

ご利用料金は翌月分を**前払い**にてお願いをしております。弊社指定口座へお振込ください。  
\*支払時期:毎月末日 \*数ヶ月～年間のおまとめ払いも可能ですのでご相談ください

## 6 ご利用開始

ご利用開始後も、ご不明な点等いつでもお気軽にナビゲーターへお声がけください。

## THANK YOU

seesawでは一緒にサステナブルな未来を創っていく仲間を随時募集しています。  
一社だけで乗り越えることができない課題も、たくさんの仲間たちと協力して、  
まるでシーソーのテコの原理のように乗り越えていく「挑戦」を楽しみませんか？  
私たちは、そんな皆さんの挑戦を全力でサポートいたします。  
内覧・見学のご希望やご質問等、担当者または下記へお気軽にお問い合わせください。

お問  
い合  
わせ

シナネンホールディングス株式会社 成長戦略部

e-mail : [seesaw@sinanengroup.co.jp](mailto:seesaw@sinanengroup.co.jp)

公式HP : <https://seesaw-takeshiba.com>